

МУК «Тульская библиотечная система»

План «Активное долголетие» на сентябрь 2026 г.

Дата	Время	Наименование мероприятия	Название библиотечной системы	Место проведения	Предполагаемое количество участников мероприятия	Контактное лицо (ФИО, должность, номер телефона)	Краткое содержание
01.10.2026	11:30	Час интересного сообщения «Семейные традиции разных стран»	МУК «Тульская библиотечная система»	Ильинский библиотечный пункт, Тульская область, Ленинский район, пос. Ильинка, ул. Центральная, д. 19А корп. 1	5	Макова Л.Н., Заведующий Ильинским БО, 8 (4872) 74-12-29, tbs_ilinskijbp@tularegion.org	На мероприятии поговорим о семейных традициях разных стран, имеющих определённые отличия и особенности, которые складываются на протяжении многих веков
01.10.2026	13:00	Библиотечный фестиваль-здоровья «Секреты долголетия»		Иншинский библиотечный пункт, Тульская область, Ленинский район, п. Иншинский д. 22	6	Кузнецова А. И., Библиотекарь Иншиноского БП, 8 (4872) 72-24-05 tbs_rassvetovskijbp@tularegion.org	Участники познакомятся с литературой о сбалансированном питании, умеренной физической активностью, полноценном сне. Сами участники поделятся секретами здоровья и долголетия.
01.10.2026	14:00	Развлекательная программа «Праздник мудрости, внимания, любви»		Барсуковская сельская библиотека, Тульская область, Ленинский район, п. Барсуки, ул. Ленина д. 12	4	Полынкина Е.П., Заведующий Барсуковской СБ, 8 (4872) 72-90-88 tbs_barsukovskijsbf@tularegion.org	Гостей библиотеки будет ждать приятная дружеская обстановка с чаепитием и весёлой игровой программой, которая напомнит о приятных событиях молодости.

01.10.2026	14:00	Час полезного совета «Годы человеку к лицу» (ко Дню пожилого человека)		Городская библиотека №22, г. Тула, ул. Бондаренко, д. 11	7	Каминская М. М. Заведующий ГБ №22 8 (4872) 48-56-76 tbs_bibl22@tularegion.org	В библиотеке состоится мероприятие, посвященное Дню пожилого человека. Гостей ждут полезные советы для здоровья, литературно-музыкальная викторина и мастер-класс "Осенняя фантазия".
01.10.2026	15:00	Время общения «Ваших лет золотые россыпи» (ко Дню пожилого человека)		Рассветовский библиотечный пункт, Тульская область, Ленинский район, п.Рассвет, д. 35	5	Каханова Н. П. Заведующий Рассветовским БО, 8 (4872) 72-34-93 tbs_rassvetovskijbp@tularegion.org	В теплой и дружелюбной атмосфере читатели поделятся самыми яркими моментами из своей жизни, поучаствуют в интересных конкурсах, играх и песенных викторинах.
01.10.2026	15:00	Вечер отдыха «Для тех, кто годы не считает!» (ко Дню пожилого человека)		Городская библиотека №18, г.Тула, Скуратовский м-н, д. 1	8	Просвирнова А. А. Библиотекарь ГБ №18 8 (4872) 31-33-46 tbs_bibl18@tularegion.org	Посетителей мероприятия ждет конкурсная программа, музыкальные поздравления и безпроигрышная лотерея.
02.10.2026	11:00	Фольклорная беседа «Жемчужины народной мудрости»		Торховская поселковая модельная библиотека Тульская обл., Ленинский р-н, п. Торхово, ул. Центральная, д. 24	6	Захарченко Н. А. Библиотекарь ТПМБ tbs_torhovskijbp@tularegion.org	В теплой атмосфере гости вспомнят народные традиции, пословицы, старинные рецепты и житейские секреты. В программе: душевные песни, обрядовые игры, викторины на смекалку.
03.10.2026	12:00	Чайные посиделки		Архангельский библиотечный пункт	4	Соломатина Т.В., Библиотекарь Архангельского БП,	Участники мероприятия поделятся своими увлечениями и

		«Я на пенсии сижу, время зря не провожу» (к Дню пожилого человека)		Тульская область, Ленинский район, с. Архангельское, ул. Промышленная д. 2		8 (4872) 72-20-77 tbs_arhangelskijbp@tularegion.org	маленькими радостями, расскажут, как проводят свои будни. Живое общение, обмен опытом и теплая компания помогут раскрыть секреты активного долголетия.
03.10.2026	15:00	Литературные посиделки «Мудрость жизни, молодость души»		Алешинский библиотечный пункт Ленинский район, с. Алешня, ул. Победы, д. 4а, кв. 4	5	Грязева И. В., Заведующая Фёдоровским БО, 8 (4872) 72-21-40 tbs_aleshinskijbp@tularegion.org	На мероприятии будут проведены конкурсы на знание русских народных сказок, пословиц и поговорок, загадок, песен разных лет. Продолжением праздника станет чаепитие
03.10.2026	17:00	Час дружеского общения «Золотое время»		Крутенский библиотечный пункт Тульская область, Ленинский район, д.Крутое, д.6А	4	Захаркина Н. В. Библиотекарь Крутенского БП, tbs_krutenskijbp@tularegion.org	На мероприятии библиотекарь расскажет о полезных книгах и периодических изданиях на темы здоровья, рукоделия, приусадебного хозяйства, а также поделится новыми вкусными рецептами блюд.
10.10.2026	12:00	Час полезной информации «В гармонии с возрастом»		Плехановский библиотечный пункт, Тульская область, Ленинский район, п. Плеханово, ул. Заводская, д. 15	6	Игнатюк Т. И., Библиотекарь Плехановского БП, 8 (4872) 75-26-26 tbs_plehanovskijbp@tularegion.org	В библиотеке пройдет встреча, посвящённая заботе о себе и любви к литературе. Гости прослушают мини-лекцию, а затем окунутся в атмосферу тепла и поэзии в литературно-музыкальной гостиной

20.10.2026	16:00	Час детектива «Жизнь – горение»		Шатская поселковая библиотека, Тульская область, Ленинский район п. Шатск, ул. Садовая, д. 1а	4	Андреева И.Н., Заведующий ШПБ, tbs_shatskijbp@tulare gion.org	В библиотеке состоится мероприятие, посвящённое 95-летию со дня рождения писателя и журналиста Юлиана Семёнова. Участники познакомятся с биографией автора и узнают о его знаменитых произведениях.
29.10.2026	15:00	Литературное знакомство «Наши современники: Роман Сенчин»		Городская библиотека №15, г. Тула, ул. М. Жукова, д. 8-б	8	Исполинова Л.Н. Библиотекарь ГБ №15 8 (4872) 39-51-53 tbs_bibl15@tularegio n.org	В библиотеке состоится встреча, посвящённая 55-летию со дня рождения писателя Романа Сечина. Библиотекарь познакомит гостей с жизнью и творчеством автора, представит его книги и расскажет об их сюжетах. Любители литературы откроют для себя нового интересного писателя